

ÇAVUŞKÖY ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU
III. KADEME KABA DEĞERLENDİRME FORMU
(Otizm+Orta/Ağır Düzey Zihinsel Engelliler İçin Uygundur)

Adı SOYADI	T.C.Kimlik No	Doğum Tarihi

DERSLER	DEĞERLENDİRMELER
----------------	-------------------------

Beslenme Sağlık ve Güvenlik	Evet	Hayır	Açıklama
------------------------------------	-------------	--------------	-----------------

1. Beslenme ile ilgili önlem alır.			
1.1. Yiyecekleri saklama koşullarına göre saklar.			
1.2. İçecekleri saklama koşullarına göre saklar.			
1.3. Kuru gıdaları saklama koşullarına göre saklar.			
2. Sağlıklı beslenme listesi oluşturur.			
2.1. Sağlıklı yiyecek listesi oluşturur.			
2.2. Listeye uygun alışveriş yapar			
2.3. Sağlıklı içecek listesi oluşturur.			
3. Beslenme becerilerini yerine getirir.			
3.1. Yemek yapar.			
3.1.1. Makarna yapar.			
3.1.1.1. Tencereyi alır.			
3.1.1.2. Tencereye su koyar.			
3.1.1.3. Ocağı yakar.			
3.1.1.4. Su dolu tencereyi ocağa koyar.			
3.1.1.5. Su kaynayınca bir kaşık tuz atar.			
3.1.1.6. Kaşıkla suyu karıştırır.			
3.1.1.7. Makarnanın paketini açar.			
3.1.1.8. Makarnayı eline alır.			
3.1.1.9. Makarnayı tencereye atar			
3.1.1.10. Kaşıkla makarnayıkarıştırır.			
3.1.1.11. Bir kaşık sıvı yağ alır.			
3.1.1.12. Yağı tencereye boşaltır.			
3.1.1.13. Makarnayı piştiğinde karıştırır.			
3.1.1.14. Süzgeci alır.			
3.1.1.15. Haşlanan makarnayı süzgece boşaltır.			
3.1.1.16. Makarnayı süzer.			
3.1.1.17. Süzgeçteki makarnayı tencereye boşaltır.			
3.1.1.18. Tencerenin kapağını kapatır.			
4. Giyinme ile ilgili önlem alır.			
4.1. Saçlarını kontrol eder.			
4.2. Kıyafetini, düğmelerini kontrol eder.			
4.3. Pantolonunu, fermuarını kontrol eder.			
4.4. Çantasını kontrol eder			
4.5. Hava durumuna uygun eşya alır.			
4.6. Montunu kontrol eder.			
4.7. Ayakkabılarını kontrol eder.			
4.8. Çantasını alarak dışarı çıkar.			
5. Saç bakımı ve tasarımı yapar.			

5.1. Saçını yıkar.			
5.2. Saçını kurutur.			
5.3. Saçını tarar.			
5.4. Saçına jöle/krem surer.			
5.5. Saçına uygun modeli seçer.			
5.6. Seçtiği modeli yapar.			
6. Sağlığı ile ilgili durumlarda yediğini/içtiğini planlar.			
6.1. Menüü alır.			
6.2. Yemekhaneye gider.			
6.3. Menüye bakarak tabağını hazırlar.			
6.4. Masaya gider.			
6.5. Yemeğini yer.			
6.6. Tabağını kaldırır.			
7. Sağlığı ile ilgili durumlarda işbirliği yapar.			
7.1. Serum takılırken işbirliği yapar.			
7.1.1. Hasta bekleme alanında 5 dakika boyunca uygun şekilde oturur.			
7.1.2. Çağrıldığında doktorun gösterdiği yere oturarak doktorun sorularına cevap verir.			
7.1.3. Doktor muayene için göğsünü dinlerken 5 kez nefes alıp verir.			
7.1.4. Doktorun tedavisini dinler reçeteyi alır.			
7.1.5. Hemşirenin gösterdiği yere sırt üstü yatar.			
7.1.6. Hemşire koluna turnikeyi takarken 10 sn boyunca kolunu hareket ettirmeden bekler.			
7.1.7. Turnpike koluna takılıyken alkollü pamuk ile kolu temizlenirken kolunu hareket ettirmeden 10 sn bekler.			
7.1.8. Kafasını diğer tarafa çevirir, kolunun iç kısmına serum setinin iğnesi çıkarılmadan plastic kapalı ucu veya ataç ile 30 sn baskı yapıldığında kafasını çevirmeden ve kolunu hareket ettirmeden bekler.			
7.1.9. Koluna intraket yapıştırılırken kolunu hareket ettirmeden 10 sn bekler.			
7.1.10. Koluna intraket yerleştirildikten sonra intraketin üzerine bant yapıştırılırken veya altına pamuk yerleştirilirken kolunu hareket ettirmeden 10 sn bekler.			
7.1.11. Hemşire serum şişesini takarken kolunu hareket ettirmeden 3 dk yatarak bekler.			
7.1.12. Intraketi kolundan çıkartılana kadar kolunu hareket ettirmeden yatar.			
8. Tedavi programına uyar.			
8.1. Doktorun önerdiği ilaçları vaktinde alır.			
9. Tehlikeli nesnelere/maddeleri belirleyerek güvenli davranışlar sergiler.			
9.1. Zarar görmüş/kırılmış cihaz ve nesnelere rapor eder.			
10. Su bulunan yerlerde güvenli davranışlar sergiler.			
10.1. Havuzu güvenlik önlemleri olarak kullanır.			
10.1.1. Çantasını hazırlar.			
10.1.2. Kabinde üzerin			
10.1.3. Terliklerini giyer.			
10.1.4. Duş alır.			
10.1.5. Can simidini takar.			
10.1.6. Havzuza merdiveni kullanarak girer.			
10.1.7. Can simidini kullanarak yüzer.			
10.1.8. Havuzdan çıkınca kurulanır.			
11. Acil ve doğal afet durumlarda önlem alır.			

11.1. Depremde gereksinim duyulan malzemeleri hazırlar/kullanır.			
12.Trafikte güvenli davranışlar sergiler.			
12.1. Trafik ışık ve levhalarına uygun davranır.			
12.1.1. Üst geçidin yanına gider.			
12.1.2. Üst geçit merdivenlerinin başına gider.			
12.1.3. Üst geçidin merdivenlerinden çıkar.			
12.1.4. Yukarı çıkınca sağa veya sola döner.			
12.1.5. Üst geçitte yürür.			
12.1.6. Merdivenlerden iner.			
12.1.7. Trafik ışıklarının yanına gider.			
12.1.8. Işık, yayalara kırmızı yanıyorsa yola güvenli mesafede durur.			
12.1.9. Sinyalizasyon düğmesine basar.			
12.1.10. Yayalar için yeşil ışık yanana kadar bekler.			
12.1.11. "şimdi karşıya geçebilirsiniz"sözünü duyunca sola bakar.			
12.1.12. Arabaların durmasını bekler.			
12.1.13. Karşıya geçer.			
12.1.14. Tola güvenli mesafede durur.			
12.1.15. Polise bakar, dur işaretine uyar.			
12.1.16. Güvenli yerde bekler.			
12.1.17. Polise bakar, geç işaretine uyar.			
12.1.18. Polis geç işareti yapınca karşıya geçer.			
12.1.19. Kaldırımdan, yola güvenli mesafe bırakarak yürür.			
12.1.20. Yaya geçidine gelince yola güvenli mesafede durur.			
12.1.21. Sağa bakarak arabaların gelip gelmediğini kontrol eder.			
12.1.22. Sola bakarak arabaların gelip gelmediğini kontrol eder.			
12.1.23. Tekrar sağa bakarak arabaların gelip gelmediğini kontrol eder.			
12.1.24. Araba yoksa veya arabalar durmuşsa karşıya geçer.			
13.Ağır ilk yardım gerektiren durumlarda uygun davranışlar sergiler.			
13.1. Başının altına yumuşak bir şey koyar.			
13.2. Hastanın etrafındaki eşyaları kaldırır.			
13.3. Yetişkine/öğretmenine haber verir.			
13.4. Yetişkinden ambulans çağırmasını ister.			
13.5. Sağlık görevlilerine yol gösterir.			
13.6. Sağlık görevlileri çalışırken kenarda bekler.			
14.Tehdit/risk içeren durumlarda kendisini korur.			
14.1. Güvenilir olamayan birisi çağırdığında, gezme teklifinde bulunduğu anda, bulunduğu alan ve kişiden uzaklaşır.			
14.2. Güvenlik görevlisinin yanına gider.			
14.3. Güvenlik görevlisine olayın yerini gösterir.			
14.4. Güvenlik görevlisine kişiyi tarif eder.			
14.5. Güvenli bölgeye/güvenlik klübesine girer.			
14.6. Güvenli kişi gelene kadar güvenlik klübesinde bekler.			
15.Toplumsal ortamlarda rahatsız edici davranışlardan kaçınır.			
15.1. Akran zorbalığını reddeder/rapor eder.			
16.Ergenlik dönemi ile ilişkili temizliğini gerçekleştirir.			
16.1. Kişisel bakım çantasını alarak banyoya gider			
16.2. Banyoya girer.			
16.3. Kapıyı kapatarak kilitler.			
16.4. Tişörtünü, kazağını çıkartır.			
16.5. Bakım çantasından tüy dökücü kremi alır.			
16.6. Kremden bir miktar parmağına alır.			

16.7. Parmağındaki kremi koltuk altına, tüylerin üzerine surer.			
16.8. 3-5 dk bekler.			
16.9. Spatula ile koltuk altındaki kremi sıyırır.			
16.10. Bakım çantasından ıslak mendil çıkarır.			
16.11. Islak mendil ile kolunun altını siler.			
16.12. Bakım çantasını toplar.			
16.13. Tişörtünü veya kazağını giyer.			
16.14. Çantasını alarak, banyodan çıkar.			

