

ÇAVUŞKÖY ÖZEL EĞİTİM UYGULAMA OKULU
III. KADEME KABA DEĞERLENDİRME FORMU

(Otizm+Orta/Ağır Düzey Zihinsel Engelliler İçin UYGundur)

Adı SOYADI	T.C.Kimlik No	Doğum Tarihi

DERSLER	DEĞERLENDİRMELER
----------------	-------------------------

SPOR VE FİZİKİ ETKİNLİKLER	Evet	Hayır	Açıklama
1. Jimnastik araçları ile ilgili hareketler yapar.			
1.1. 1. Paraşütü yukarı kaldırıp indirme yapar			
1.2. Paraşüt ile sağa-sola yürüme. Hareketi yapar			
1.3. Paraşüt ile sağa-sola koşma hareketi yapar			
1.4. Jimnastik sopası ile öne eğilme hareketi yapar			
1.5. Jimnastik sopası ile sağa-sola eğilme Hareketi yapar			
1.6. Jimnastik sopası ile sağdan-soldan geriye dönme hareketi yapar			
1.7. Jimnastik sopasını aşağıya indirip yukarı kaldırma hareketi yapar			
1.8. Jimnastik çemberini önde taşıyarak yürüme hareketi yapar			
1.9. Jimnastik çemberinin içine girip çıkma hareketi yapar.			
1.10. Jimnastik çemberin içine girerek, çemberi yukarı kaldırıp-indirme hareketi yapar			
1.11. . Dikey olarak tutulan jimnastik çemberinin içinden diğer tarafa geçme hareketi yapar			
2. Yürüme becerilerini yerine getirir.			
2.1. Öne ve geriye yürüme hareketi yapar			
2.2. Farklı uyaranlarla yürüme hareketi yapar			
2.3. Belirlenen çizgiler arasında yürüme hareketi yapar			
2.4. Topu farklı şekillerde taşıyarak yürüme. hareketi yapar			
2.5. Grupla yürüme. hareketi yapar			
2.6. Eşle yürüme. hareketi yapar			
2.7. Yere çizilen çizgiler üzerinde yürüme hareketi yapar			
2.8. Şekillerin üzerine basarak yürüme. hareketi yapar			
2.9. Yana yürüme. hareketi yapar			
2.10. Parmak ucunda, topukta yürüme. hareketi yapar			
2.11. Eğimli düzlemde yürüme hareketi yapar			
2.12. Yürüme bandında yürüme. hareketi yapar			
2.13. İnsan ve hayvan taklitleri yaparak yürüme hareketi yapar			
3. Koşma becerilerini yerine getirir			
3.1. Öne doğru hızlı ve yavaş koşma hareketi yapar			
3.2. Elinde balon tutarak koşma. hareketi yapar			
3.3. Hunilerin arasında slalom koşu yapma. hareketi yapar			
3.4. Çizgi üzerinde koşma hareketi yapar			
3.5. Diz çekerek koşma. hareketi yapar			
3.6. Topukları kalçaya çekerek koşma. hareketi yapar			
3.7. Kulvarda koşma hareketi yapar			
3.8. Sağa-sola zikzak yaparak koşma. hareketi yapar			
3.9. Eşle koşma hareketi yapar			
3.10. Koşmaya başlayıp durma hareketi yapar			
3.11. Parmak ucunda koşma. hareketi yapar			
3.12. . Öğretmenin gösterdiği yönlerde koşma. hareketi yapar			
4. Sıçrama becerilerini yerine getirir.			
4.1. Çizginin önüne arkasına sıçrar			
4.2. İpin sağına-soluna sıçrar			

4.3.	Trambolinde sıçrar		
4.4.	Çizginin sağına-soluna sıçrar		
4.5.	İşaret tabaklarının üzerinden tek ayakla sıçrar		
4.6.	İp atlar		
4.7.	Zikzak çizgilere basmadan sıçrar		
4.8.	Antrenman merdiveninde farklı şekillerde sıçrar		
4.9.	Hareketli ipin üzerinden öne sıçrar		
4.10.	Çemberin içinde çift ayakla/tek ayakla sıçrar.		
4.11.	Çevrilen ipten atlar		
4.12.	Hareketli ipin üzerinden sağa-sola sıçrar		
4.13.	Çemberden çembere çift-tek ayakla sıçrar		
5.	Kayma becerilerini yerine getirir.		
5.1.	Ponpon sallayarak sağa-sola kayar		
5.2.	Sağa-sola kayar		
5.3.	Eşinin elinden tutarak öne kayar		
5.4.	Eşi ile yüz yüze bakarak sağa-sola kayar		
5.5.	. Yere çizilen çizgilerin (zikzak, üçgen, kare vb.) üzerinde kayar		
5.6.	Farklı uyanlarla verilen komutlarla sağa-sola kayar		
5.7.	Hunilerin arasında sağa-sola kayar		
5.8.	Elinde topu/balonu tutarak kayar		
5.9.	Eşi ile sırt sırta, sağa sola kayar		
6.	Yuvarlanma becerilerini yerine getirir.		
6.1.	Beşik salınımı yapar		
6.2.	Sırt üstü yatışta sağa sola yuvarlanma hareketi yapar		
6.3.	Sırt üstü yatışta elinde nesne ile sağa-sola yuvarlanma hareketi yapar		
6.4.	Sırt üstü yatışta eşi ile uyumlu sağa-sola yuvarlanma hareketi yapar		
6.5.	Eşi ile sırt üstü yatan öğrenciyi yuvarlama hareketi yapar		
6.6.	Paraşüt üzerinde 360° yuvarlanma. hareketi yapar		
6.7.	Grup hâlinde yuvarlanarak topu taşıma hareketi yapar		
6.8.	Eğimli minderde yuvarlanma. hareketi yapar		
7.	Tırmanma becerilerini yerine getirir.		
7.1.	Tırmanma platformunda elleri ile yürür		
7.2.	Tırmanma platformuna çıkma-inme hareketi yapar		
7.3.	Yarım daire şeklindeki tırmanma platformuna tırmanma hareketi yapar		
7.4.	Araba lastiklerinden yapılan tırmanma platformuna tırmanma. hareketi yapar		
7.5.	Ters V şeklindeki tırmanma platformuna tırmanır		
7.6.	Halata tırmanma hareketi yapar		
7.7.	Sabit tırmanma platformuna tırmanır		
7.8.	Hareketli ip platforma tırmanır		
7.9.	Kedi merdivenine tırmanır		
8.	Eğilme becerilerini yerine getirir.		
8.1.	Sırtını duvara dayayarak eğilme hareketi yapar		
8.2.	Eşi ile sırt sırta vererek eğilme. hareketi yapar		
8.3.	Eğilerek yerdeki topları toplama. hareketi yapar		
8.4.	Silindir tünelden eğilerek geçme hareketi yapar		
8.5.	Çemberin içinden eğilerek geçme. hareketi yapar		
8.6.	İpin altından eğilerek geçme hareketi yapar		
8.7.	Engelin altından eğilerek geçme. hareketi yapar		
8.8.	Arkadaşlarının bacak arasından eğilerek geçme. hareketi yapar		
8.9.	Paraşütü eğilerek kaldırıp indirme. hareketi yapar		
9.	Esnetme becerilerini yerine getirir		
9.1.	Eller yukarıda, gövdeyi sağa-sola esnetme hareketi yapar		
9.2.	Kolları geriden esnetme hareketi yapar		
9.3.	Başı tutarak boynu sağa-sola esnetme hareketi yapar		
9.4.	Bacağı yana hamle pozisyonunda esnetme hareketi yapar		

9.5.	Bacağı ne-geriye hamle pozisyonunda esnetme hareketi yapar hareketi yapar		
9.6.	Duvarı iterek bacağı esnetme hareketi yapar		
9.7.	Ayak parmak ucundan tutarak bacağı esnetme hareketi yapar		
9.8.	Engel oturuşunda vücutu esnetme hareketi yapar		
9.9.	Uzun oturuşta, bir dizi çekerek kalçayı esnetme hareketi yapar		
9.10.	Sırt üstü yatış pozisyonunda, bacağı esnetme hareketi yapar		
9.11.	Duvardan destek alarak bacağı esnetme hareketi yapar		
9.12.	Yüz üstü yatarak bacağı esnetme hareketi yapar		
9.13.	Kelebek esnetmesi hareketi yapar		
9.14.	Kedi kamburu esnetmesi hareketi yapar		
10.Duruş -oturuş becerilerini yerine getirir.			
10.1.	Rahat duruşu yapar		
10.2.	Hazır ol duruşu yapar		
10.3.	Açık bacak duruşu yapar		
10.4.	Tek ayak duruşu yapar		
10.5.	Bank duruşu yapar		
10.6.	Sırtüstü yatış pozisyonu yapar		
10.7.	Yüzüstü yatış pozisyonu yapar		
10.8.	ömelme duruşu yapar		
10.9.	Diz üstü duruşu yapar		
10.10.	Diz üstü oturuş yapar		
10.11.	Tek diz üstü duruşu yapar		
10.12.	Düz cephe duruşu yapar		
10.13.	Yan cephe duruşu yapar		
10.14.	Ters cephe duruşu yapar		
10.15.	Dört ayak duruşu yapar		
10.16.	Uzun oturuş yapar		
10.17.	Açık bacak oturuş yapar		
10.18.	Sporcu oturuşu yapar		
10.19.	akı duruşu yapar		
10.20.	Kartal duruşu yapar		
10.21.	Planör duruşu yapar		
10.22.	Köprü duruşu yapar		
11.Dönme becerilerini yerine getirir.			
11.1.	Eşi ile birlikte uyumlu dönme hareketi yapar		
11.2.	Nesne kontrolü sağlayarak dönme hareketi yapar		
11.3.	Top taşıyarak dönme hareketi yapar		
11.4.	Kalça üzerinde dönme hareketi yapar		
11.5.	Huninin etrafında dönme hareketi yapar		
11.6.	Cephe pozisyonunda ayakları hareket ettirerek dönme hareketi yapar		
11.7.	Ponpon sallayarak dönme hareketi yapar		
11.8.	Grupla birlikte sağdan sola, soldan sağa dönme. hareketi yapar		
11.9.	Eşi kol kola sağdan sola, soldan sağa dönme hareketi yapar		
11.10.	Daire şeklinde oturan arkadaşlarının arkasından dönme hareketi yapar		
12.Atlama konma becerilerini yerine getirir.			
12.1.	Engel üzerinden öne atlar		
12.2.	İpin üzerinden öne atlar		
12.3.	emberden embere atlar		
12.4.	Trambolinde sıçrayarak yere atlar		
12.5.	Engelin üzerinden yere atlar		
12.6.	Koşup hız alarak engelin üzerinden atlar		
12.7.	Jimnastik sırasının üzerinde yürüyerek yere atlar		
12.8.	Yerdeki kâğıtların birinden diğerine atlar.		
12.9.	Deniz-kara oyunu oynar		

13.Başlama- Durma becerilerini yerine getirir.			
13.1. Verilen komutla koşup hunide durur.			
13.2. Çemberden koşmaya başlayarak diğer çemberde durur.			
13.3. Huniden koşmaya başlayıp diğer hunide durur			
13.4. Sandalye kapmaca oyunu oynar			
13.5. Yukarıya atılan top, yere düşünceye kadar koşup top, yere değince durur			
13.6. Yağ satarım, bal satarım oyunu oynar			
14.Statik denge hareketlerini yapar			
14.1. Topları düşürmeden rahat duruşunda bekleme.			
14.2. Tek ayak üzerinde duruş.			
14.3. Tek el ve ayak üzerinde durur			
14.4. Çakı duruşu yapar			
14.5. Eş ile tek ayak üzerinde durur			
14.6. Uç destek noktayı kullanarak durur			
14.7. Ters bank duruşu yapar			
14.8. Bacağı bilekten tutarak tek ayak üzerinde durur			
14.9. Nesnelerin üzerinde tek ayak havada durur			
14.10.Kollar açık, tek ayak üzerinde durur			
14.11.Nesne kontrolü sağlayarak oturur			
15.Dinamik Denge hareketlerini yapar			
15.1. Minder üzerine sıçrama			
15.2. Sabit balonlara ayakla vurma			
15.3. Verilen komut ile koşma ve durma.			
15.4. Jimnastik sırası üzerinde sürünme ve mindere atlama			
15.5. Ters bosu üzerinde dengede durma.			
15.6. Çizgi gerisindeki topları toplama			
15.7. Jimnastik sırası üzerinde yürüme ve mindere atlama.			
16.Itme becerilerini yapar			
16.1. Duvarda pilates topunu ellerle iter.			
16.2. Duvarda sırtı ile pilates topunu iter			
16.3. Sırtüstü yatış pozisyonunda, duvarı ayaklarla iter.			
16.4. Eşli sırtüstü yatış pozisyonunda, kartonu ayaklarla iter			
16.5. Sırt sırta pozisyonda, eş ile balonu iter			
16.6. Eller ile duvarı iter			
16.7. Tornete yüzüstü yatarak ellerle yeri iter.			
16.8. Eller ile eşini iter			
16.9. Bacaklar açık uzun oturuşta eşini eller ile iter			
16.10.Eşini omuz ile iter.			
16.11.Sepeti eller ile iter			
16.12. Çömelik pozisyonda eşine karşı topu iter.			
16.13.Tornetin üzerine oturarak torneti ayakları ile iter			
16.14.Tornetin üzerine oturarak torneti elleri ile iter.			
17.Çekme becerilerini yerine getirir.			
17.1. Eş ile tek el çekişir			
17.2. Eş ile iki el çekişir			
17.3. Sırtüstü yatma pozisyonunda, barı çeker			
17.4. Egzersiz lastiği ile eşinin belinden çeker			
17.5. Halat çeker			
17.6. Yüzüstü yatma pozisyonunda ellerle kendini çekere			
17.7. İple kovayı çeker			
17.8. Tekerlekli sandalyede oturan arkadaşını çeker			
17.9. İple bağlı çemberi çekmer			
17.10.Fiş Fiş oyunu oynar			
17.11. Kutuyu çeker			
17.12.Tornette oturarak ellerle torneti çeker			
18.Topa alışma çalışmaları yapar			
18.1. Eşi ile sırt sırta pozisyonda topu iter			
18.2. Topu elden ele atıp tutar			
18.3. Eşi ile karşılıklı, alın hizasında top taşır			

18.4. Hareketli sepete top atar.			
18.5. Bacak arasında, topu 8 çizerek çevirir			
18.6. Uzun oturma pozisyonunda, topu bacaklar arasında çevirir			
18.7. Uzun oturma pozisyonunda, topu vücut etrafında çevirir			
18.8. Derin kol sırada, topu dönerek arkadaşına verir			
18.9. Topu ellerle sağa-sola uzatır			
18.10. Topu başın etrafında sağdan sola, soldan sağa çevirir			
18.11. Topu bel hizasında sağdan sola, soldan sağa çevirir			
18.12. Top ile önde daire çizer.			
18.13. Top ile bacaklar etrafında daire çizer.			
19. Atma – Tutma becerilerini yerine getirir			
19.1. Duvara topu atma, tutar			
19.2. Topu yerden duvara atıp duvardan gelen topu tutar			
19.3. Sepete topu atar			
19.4. Topu yere atıp zıplayan topu tutar			
19.5. Engel üzerinden sepete top atar			
19.6. Farklı büyüklükteki hedeflere top atar			
19.7. Hedefe çember atar			
19.8. Yukarıdan atılan mendili/balonu tutar			
19.9. Fasulye torbasını farklı nesnelere atar			
19.10. Balonu eşine atıp tutar			
19.11. Hedefe top atar			
19.12. Hareketli frizbiyi tutar			
19.13. Hareketli sepete top atar			
19.14. Hedef tahtasına top atar			
20. Ayakla vurma becerilerini yerine getirir			
20.1. Topu ayakla duvara vurur			
20.2. Topu duvara doğru ayakla vurma ve duvardan gelen topu ayakla durdurur			
20.3. Topa ayakla vurarak hunileri vurur			
20.4. Eşi ile topu paslaşır			
20.5. Yukarıdan atılan balona ayakla vurur			
20.6. Hunilerin arasından topu eşine, ayakla vurarak gönderir			
20.7. Üç öğrenci arasında topu paslaşır			
20.8. Topa ayakla vurarak duran nesnelere doğru gönderir			
20.9. Engeller arasında, topa ayakla vurur			
20.10. Farklı toplarla eşi ile paslaşır			
20.11. Kaleye şut çeker			
21. Yuvarlama becerilerini yerine getirir			
21.1. Çember yuvarlar			
21.2. Silindir şeklindeki nesnelere yuvarlar			
21.3. Pilates topunu yuvarlar			
21.4. Eğimli zeminde top yuvarlar			
21.5. Arkadaşının bacak arasından topu yuvarlar			
21.6. Köpük havuz makarnalarında topu yuvarlar			
21.7. Ortü üzerinde top yuvarlar.			
21.8. Hedeflere top yuvarlar			
21.9. Pilates topuna küçük top yuvarlar			
21.10. Eğimli zeminde, eşine top yuvarlama.			
21.11. Slalom çubukları arasında top yuvarlar			
21.12. Bacaklar açık uzun oturma pozisyonunda, eşine top yuvarlar			
21.13. Yere çizilen çizgiler üzerinde top yuvarlar			
21.14. Topu hızlı ve yavaş yuvarlar			
21.15. Çembere top yuvarlar			
22. Top sürme becerilerini yerine getirir			
22.1. Bacaklar açık uzun oturma pozisyonunda, bacaklar arasında elle top sürer			
22.2. Ayakla top sürer			
22.3. Çizgi üzerinde, ayakla top sürer.			

22.4. Çizgi üzerinde, elle top sürer			
22.5. Slalom çubukları arasında, elle/ayakla top sürer.			
22.6. İşaret tabakları arasından/üstünden elle/ ayakla top sürer			
22.7. Kare şeklinde çizilen çizgiler üzerinde, ayakla top sürer			
22.8. Üçgen şeklinde çizilen çizgiler üzerinde, elle top sürer			
22.9. İşaret tabakları arasından raketle top sürer			
22.10. Kare şeklinde çizilen çizgiler üzerinde, el değiştirerek top sürer			
23. Dururma-Kontrol etme becerilerini yerine getirir			
23.1. Atılan topu ayakla durdurur			
23.2. Raketle topu durdurur/kontrol eder			
23.3. Raket üzerinde top sektirir			
23.4. Atılan topu yelekle durdurur/kontrol eder			
23.5. Eşinin ayakla gönderdiği topu, ayakla durdurur-kontrol eder			
23.6. Atılan topu cırt cırtlı raket ile durdurur			
23.7. Atılan topu eldiven ile durdurma/kontrol eder.			
23.8. Eşi ile yürürken örtü üzerindeki balonu kontrol eder			
23.9. Atılan topu, uzun saplı araçla durdurur/kontrol eder			
23.10. Yuvarlanan topu, huni ile durdurur			
23.11. Atılan topu, sepetle durdurur			
23.12. Yuvarlanan topu, ayak tabanı ile durdurur/kontrol eder			
24. Raketle vurma becerisini yerine getirir			
24.1. Raket üzerinde top çevirir			
24.2. Raket üzerinde top sektirir			
24.3. Atılan topa raketle vurur			
24.4. Raketle, topu duvara forhand ve backhand vuruşu ile vurur			
24.5. Raket üzerinde balon ve top taşır.			
24.6. Raket üzerinde, slalom çubukları arasında top taşır			
24.7. Sabit duran balonlara raketle vurur			
24.8. İple bağlı, farklı büyüklükteki toplara/ balonlara raketle vurur			
24.9. Topa raketle vurarak kutuya gönderir			
24.10. İple bağlı, farklı büyüklükteki balonlara raketle vurur			
24.11. Huni/kova üzerinde sabit duran toplara raketle vurur			
25. Yer değiştirme-Denge hareket becerilerini yerine getirir			
25.1. Çemberden çembere çift bacakla atlar			
25.2. Engellerin üzerinden atlama, slalom çubuklarının arasında koşma ve yana kayma hareketi yapar			
25.3. Minder üzerinde yuvarlanma, jimnastik sırası üzerinde yürüme ve mindere atlama becerilerini yerine getirir			
25.4. Jimnastik sırası üzerinde yürüme, mindere atlama, jimnastik sırası üzerinde sürünme, trampolinde sıçrama ve mindere atlama hareketi yapar			
25.5. Silindir tünellerden geçme, jimnastik sırasında yürüme, mindere atlama ve koşma becerilerini yerine getirir			
25.6. Jimnastik sırasında sürünme, mindere atlama, koşma ve duvarı itme becerilerini yerine getirir			
25.7. Trambolinde sıçrama, mindere atlama, jimnastik sırasında yürüme, çemberin içine atlama, çemberi kaldırma ve çemberi yere tekrar koyup içinde bir duruş gösterme. Hareketi yapar			
26. Yer değiştirme- Nesne kontrolü Gerektiren hareketler yapar			
26.1. Huniler arasında, raketle top taşıma, ayakla top sürme ve topu kaleye ayakla vurur			
26.2. Örtü üzerinde top taşıma ve kutuya topu atar			
26.3. Pilates topunu yuvarlayarak çemberin içine koyma ve çemberin dışından koşarak döner.			
26.4. Raketle, sabit duran balonlara vurma, raketi bırakıp jimnastik sırasının üzerinde yürüme, raketi alıp üzerine bağlı olan topu yerde ve havada sektirir			
26.5. File üzerinden atılan balonu kutuyla durdurur/ kontrol eder			
26.6. Topu elle sürme ve asılı çemberin içinden topu atar			
26.7. Antrenman merdivenlerinde sıçrama ve sabit hedefe top atar			

26.8.	Jimnastik sırasında yürüme, minderde yuvarlanma ve huni üzerindeki topa vuruş yapar			
27.Denge-Nesne kontrolü gerektiren hareketleri yerine getirir				
27.1.	Yerdeki topları toplayıp kutuya atar ve kutuyu belirlenen hedefe iter			
27.2.	Yerdeki topları kovaya toplayıp, kovayı taşıyarak jimnastik sırasının üzerinde yürür, kovayı yere koyup içindeki topları hedefe atar			
27.3.	Balonu taşıyarak çemberler içinde yürür, engellerin altından ve üstünden geçer			
27.4.	Topu, duran nesnelere yuvarlar, nesnelere/topu sepete toplama ve sepeti belirlenen hedefe çeker			
27.5.	Yerde ve jimnastik sırasının üzerinde yürürken raket üzerinde top taşıma, verilen uyarılarla, jimnastik sırasında yan yan yürüyerek raket üzerinde top taşır			
27.6.	Yere çizilen çizgiler üzerinde top yuvarlar, topu kovaya koyup kova ile çemberin içinden geçer ve kova ile yürür			
27.7.	Jimnastik sırasının üzerinde yürür, mindere atlar, huni üzerindeki topları boş hunilerin üzerine yerleştirir, yerdeki raketi alarak ipte asılı toplara vuruş yapar			
28.Basit kurallı oyunlar oynar				
28.1.	Tünel topu oyunu oynar			
28.2.	Tanışma oyunu oynar			
28.3.	Mendil kapmaca oyunu oynar			
28.4.	Paraşütün altından geçme oyunu			
29.Ritim ve Müzikle etkinlikler yapar				
29.1.	Verilen ritmi dinleyip ritimle el çırpar			
29.2.	Verilen ritme uygun vücut parçalarını hareket ettirir			
29.3.	Verilen ritme uygun marakas sallar			
29.4.	Vücut parçalarını kullanarak verilen ritmi (ayak, diz vb.) oluşturur			
29.5.	Verilen ritimle vücut hareketleri (dizleri bükme, sağa-sola adım atma vb.) yapar			
29.6.	Farklı nesnelere (leğen, işaret tabakları, köpük havuz makaraları vb.) kullanarak verilen ritmi oluşturur			
29.7.	Parmakları ile ritim tutar			
29.8.	Verilen ritme uygun hareketlerle ponpon sallar			
29.9.	Verilen ritme uygun (hızlı, yavaş) koşar			
30.Basit Dans figürleri yapar				
30.1.	Sağ ayak ile sağ yana bir adım alır (1. adım), sol ayak, sağ ayağın yanına getirir (2. adım). Sol ayak ile sol yana bir adım alır (3. adım) ve sağ ayak, sol ayağın yanına getirir (4. adım) (2 tekrar).			
30.2.	Sağ ayakla öne doğru bir adım alır (1. adım), sol ayakla öne doğru bir adım alır (2. adım), sağ ayakla öne doğru bir adım alır (3. adım) ve sol ayak sağ ayağın yanına getirir (4. adım). Daha sonra sol ayak ile geriye bir adım alır (5. adım), sağ ayak ile geriye bir adım alır (6. adım), sol ayak ile geriye bir adım alır (7. adım) ve sağ ayak sol ayağın yanına getirilir (8. adım).			
30.3.	Sağ ayak ile sağa bir adım alır (1. adım), sol ayak sağ ayağın yanına getirir (2. adım), sağ ayak ile sağa bir adım alır (3. adım) ve sol ayak, sağ ayağın yanına getirir (4. adım). Sol ayak ile sola bir adım alır (5. adım), sağ ayak sol ayağın yanına getirir (6. adım), sol ayak ile sola bir adım alır (7. adım) ve sağ ayak, sol ayağın yanına getirir (8. adım).			
30.4.	Eşler yan yana pozisyon alır ve eller tutulur. 1. figür eşle birlikte uygular			
30.5.	Eşler yan yana pozisyon alır ve 2. figür yapar			
30.6.	Eşler karşılıklı pozisyon alır ve eller tutulur. 5. figür eşle birlikte yapar			
30.7.	Eşler yan yana durur. Eller yukarıda tutar. Sağ taraftaki eş, sağ ayakla başlayarak sekiz sayıda soldaki eşin etrafından döner. Bu esnada soldaki eş, sağ ayakla başlayarak olduğu yerde sekiz adım atar. Daha sonra sol taraftaki eş, sağ ayakla başlayarak sekiz sayıda sağ taraftaki eşin etrafından			

döner. Bu esnada sağdaki eş, sağ ayakla başlayarak olduğu yerde sekiz adım atar.			
31.Şarkılı Müzikli oyunlar oynar			
31.1. Kutu Kutu Pense oyunu oynar			
31.2. Yağ Satarım Bal Satarım oyunu oynar			
31.3. Sandalye Kapmaca oyunu oynar			
31.4. Beş Küçük Şişe oyunu oynar			
32.Taklidi Hareketler yapar			
32.1. Öğretmenin gösterdiği ve söylediği hareketleri taklit ederek yapar			
33.Su içi etkinliklere katılır			
33.1. Bisiklet oyunu oynar			
33.2. Kanguru oyunu oynar			
33.3. Tren oyunu oynar			
34.Araç Gereç kullanımını yerine getirir			
34.1. Öğretmenin görsel ve sözel uyarılarına dikkat ederek araç-gereçleri doğru kullanır			
35.Bireysel becerileri yerine getirir 1			
35.1. Spor çantasını hazırlar			
35.2. Dersten önce spor kıyafetlerini giyer			
35.3. Dersten önce spor ayakkabılarını giyer			
35.4. Elini-yüzünü yıkar			
35.5. Verilen etkinlik çizelgesine uygun çalışma yapar			
35.6. Yürüme bandında yürür			
35.7. İhtiyacı geldiğinde uygun istek kartı kullanır			
35.8. Dersten sonra kıyafetini ve spor ayakkabısını değiştirir			
36.Bireysel becerileri yerine getirir 2			
36.1. Yapmak isteği etkinliği belirtir			
36.2. Etkinlik sırasında isteğini belirtir			
36.3. Etkinlik sırasında kurallara uyar			
36.4. Etkinlik sırasında başkalarına kibar davranır			
36.5. Adı söylendiğinde tepki verir			
36.6. Etkinlik sırasında, başkaları ile göz teması kurar			
37.Vücut- Alan- Efor ve İlişkilerin farkındalığını bilir			
37.1. Söylenen vücut uzuvlarını gösterir			
37.2. Gösterilen vücut uzuvlarının adını söyler.			
37.3. Söylenen hareketi yerine getirir.			
37.4. Etkinlik kartındaki etkinlikleri yapar			
37.5. Twister oyunu oynar			
38.Aktif ve Sağlıklı Hayat uygulamalarını yerine getirir 1			
38.1. Yürüme bandında yürür			
38.2. Açık havada koşar			
38.3. Bisiklete biner			
38.4. Mekik çeker			
38.5. Şınav çeker			
38.6. Esnetme hareketleri yapar			
38.7. Trambolinde sıçrar			
38.8. Havuzda yüzer			
38.9. Açık havada oyunlar oynar			
38.10. Pinpon toplarını üfleyerek hareket ettir			
38.11. Squat yapar			
38.12. Asılı iplerdeki balonlara ayakla vurur			
38.13. Duvardan destek alarak parmak ucunda yükselir			
39.Aktif ve Sağlıklı Hayat uygulamalarını yerine getirir 2			
39.1. Açık havada ısınma egzersizleri yapar			
39.2. Parkta yürür			
39.3. Açık havada koşar			
39.4. Bisiklete biner			
39.5. Paten kayar			
39.6. Varsa köpeği ile yürüyüşe çıkar			
39.7. Scooter biner			
39.8. Salıncağa biner			
39.9. Trambolinde sıçrar			

39.10. Oyun konsolunda fiziksel etkinlikler yapar			
39.11. Bayram törenlerine katılır			
39.12. Ata biner			
39.13. Yüzer			
40. Sosyal becerileri yerine getirir			
40.1. Verilen komutlara uygun davranır			
40.2. Gösterilen hareketleri taklit eder			
40.3. İsteğini konuşarak/ göstererek bildirir			
40.4. Etkinliklerde kurallara uyar			
40.5. İsteddiği etkinliği belirtir			
40.6. Arkadaşlarını destekler			